

HET CORONAVIRUS: BESCHERM JEZELF EN ANDEREN

INFORMEER

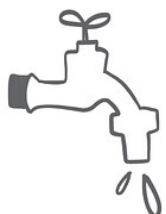


Informeer je goed
Niet alles wat je hoort
of leest is waar.

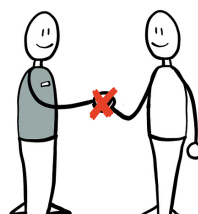


Controleer de bronnen
Laat je informeren door betrouw-
bare bronnen; zoals de WHO,
het RIVM en het Rode Kruis.

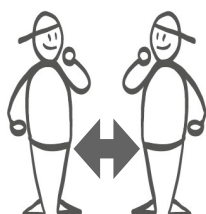
HANDEL



Was je handen
Was je handen
regelmatig en op de
juiste manier.



Schud geen handen
En probeer zo min
mogelijk aan je gezicht
te zitten.



Houd afstand
Zorg dat je minimaal
1,5 meter afstand
houdt.



Blijf thuis
Blijf thuis als je ziekte-
klachten hebt.



Zorg voor elkaar
Kijk om naar kwetsbare
mensen in je omgeving.